TRANSPORTES CAUDETE, S.A.

PROTOCOLO DE PREVENCION CORONAVIRUS

En **Transportes Caudete,** hemos decidido adoptar un plan de contigencia para salvaguardar la salud de todos los trabajadores de la empresa y siguiendo las recomendaciones de la OMS, a continuación os ofrecemos información para seguir unas pautas básicas para evitar contagios, además vamos a incluir en todos los botiquines un kit con mascarillas y geles antisépticos.

1- Lávate las manos frecuentemente con un desinfectante de manos a base de alcohol o con agua y jabón. Esta precaución mata el virus si este se encuentra en tus manos.
2- Adopta medidas de higiene respiratoria, Al toser o estornudar, cúbrete la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo; tira el pañuelo inmediatamente y lávate las manos con un desinfectante de manos a base de alcohol, o con agua y jabón. Al cubrir la boca y la nariz durante la tos o el estornudo se evita la propagación de gérmenes y virus.
3- Mantén el distanciamiento social, guarda al menos un metro (tres pies) de distancia entre con las demás personas, particularmente aquellas que tosan, estornuden y tengan fiebre. Cuando alguien con una enfermedad respiratoria, como la infección por el 2019-nCoV, tose o estornuda, proyecta pequeñas gotículas que contienen el virus. Si estás demasiado cerca puedes inhalar el virus.
4- Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca, las manos tocan muchas superficies que pueden estar contaminadas con el virus, puedes transferir el virus de la superficie a ti mismo.
5- Si tienes fiebre, tos y dificultad para respirar solicita atención médica a tiempo. Siempre que tengas fiebre, tos y dificultad para respirar es importante que busques atención médica de inmediato, ya que dichos síntomas pueden deberse a una infección respiratoria o a otra afección grave. Los síntomas respiratorios con fiebre pueden tener diversas causas y, dependiendo de tus antecedentes de viajes y circunstancias personales, el 2019-nCoV podría ser una de ellas.
6- Adopta medidas generales de higiene en los mercados de animales y productos.
7- Cuándo usar mascarilla? Si estás sano solo necesitas llevar mascarilla si atiendes a alguien en quien se sospeche la infección por el 2019-nCoV. Lleva también mascarilla si presentas tos o estornudos. Las mascarillas solo son eficaces si se combinan con el lavado frecuente de manos con una solución hidroalcohólica o con agua y jabón. Si necesitas llevar una mascarilla, aprende a usarla correctamente. Para quitarte la mascarilla: quítatela por detrás (no toques la parte delantera de la mascarilla)

¡Tú eres importante para nosotros!